



Cees Wilkeshuisschool

Protocol hoofdluisbestrijding



Standaard procedure ter voorkoming van een hoofdluisepidemie



Preventief:

1. De ouders kunnen het protocol hoofdluisbestrijding vinden op de website van de school. Op deze manier is iedereen op de hoogte van de regels en afspraken die op school zijn gemaakt over de preventie en de bestrijding van hoofdluis.
2. De school heeft een hoofdluiswerkgroep die bestaat uit een vaste groep ouders. Zij zijn geïnstrueerd over het opsporen van hoofdluis. Zij mogen ook niet praten met derden over kinderen die hoofdluis hebben.
De hoofdluiswerkgroep heeft als taak vast te stellen welke kinderen hoofdluis hebben opgelopen. De coördinator van de hoofdluiswerkgroep meldt aan Hans Boomkamp of Manon Schaap welke kinderen hoofdluis hebben. Indien beiden niet aanwezig zijn, neemt Maarten Naberhuis deze taak over.
3. De hoofdluiswerkgroep controleert op vaste dagen, die vermeld staan op de schoolkalender, de leerlingen van de school op hoofdluis.
Ruim een week na de controle vindt een hercontrole plaats van de klassen waar hoofdluis heerst. Ook kinderen, die bij de eerste controle niet aanwezig waren, worden dan gecontroleerd.
U wordt vriendelijk verzocht er op toe te zien dat uw kinderen bij een controle met fris gewassen haar en zonder gel naar school komen.
4. Als er hoofdluis in de klas geconstateerd is, is elk kind verplicht zijn jas in een luizentas aan de kapstok te hangen. De school heeft een gebruiksvriendelijke en effectieve tas uitgekozen. Deze tas dient met zorg behandeld te worden en blijft eigendom van de school. Voor het wassen van de luizentassen zorgt de school.
5. Ouders zijn verplicht gymkleding aan de kinderen mee te geven in een ruime gymtas. Tijdens de gymles moet de gewone kleding worden opgeborgen in de gymtas.

Bij constatering van hoofdluis:

6. Als ouders/verzorgers hoofdluis constateren bij hun kind, zijn zij verplicht dit bij het eerstvolgende schoolbezoek van de leerling te melden aan de leerkracht van de groep of de hoofdluiscoördinator. Ook als zij ervan overtuigd zijn dat de hoofdluis onder controle is.
De coördinator regelt z.s.m. een extra controle. Wanneer hoofdluis wordt geconstateerd door de hoofdluiswerkgroep wordt dit gemeld aan de leerkracht van het kind en aan de directeur of ib-er of één van de bouwcoördinatoren. Eén van hen neemt contact op met de ouders/verzorgers van het kind met hoofdluis.
7. De ouders worden op de hoogte gebracht dat zij verplicht zijn het kind te behandelen tegen hoofdluis en worden doorverwezen naar de website voor het protocol hoofdluis.
Het desbetreffende kind gaat naar huis toe om behandeld te worden. Als het kind behandeld is en **geen** luizen meer heeft, mag het kind de volgende dag weer naar school.
8. Ook als er hoofdluis is geconstateerd bij een kind door de ouders/verzorgers, worden alle kinderen uit de klas door de hoofdluiswerkgroep gecontroleerd. Bij kinderen waar neten worden aangetroffen, informeert ook de directeur of ib-er of één van de bouwcoördinatoren de ouders. Dit kan telefonisch, per email of via sms. De coördinator geeft aan deze persoon door wie er luizen/neten heeft. Als de coördinator niet aanwezig is, informeert iemand anders van de hoofdluiswerkgroep de ouders. Alle kinderen van de klas krijgen een briefje mee naar huis met de melding dat er in de klas hoofdluis heerst.
9. De groep waar hoofdluis is geconstateerd, maakt meteen gebruik van de luizentassen.
10. Indien bij de controle na een week nog steeds luizen worden aangetroffen bij hetzelfde kind, vindt de week erop weer een controle plaats. De luizentassen blijven nog hangen.



Als bij een controle geen hoofdluis of neten meer worden aangetroffen kunnen de luizentassen weer weg.

Algemene regels:

11. Ouders/verzorgers blijven altijd zelf verantwoordelijk voor het constateren en bestrijden van luizen en neten bij hun kind.
12. Ouders/verzorgers mogen nooit een vrijwilliger van de luizenwerkgroep aanspreken op hun werkwijze of conclusies. Bij klachten of opmerkingen kan de ouder contact opnemen met de leerkracht of de directeur. Zij bespreken dit met de hoofdluiscoördinator.
13. Om het taboe te doorbreken gaan we in alle openheid om met het hebben van luizen. Het is erg vervelend maar heel normaal als iemand luizen heeft, bijna elk gezin maakt het minstens een keer mee. Als bekend is wie het heeft, kan iedereen er rekening mee houden en verdere besmetting voorkomen.

Wat is hoofdluis?

Hoofdluizen zijn witachtige/grijze insecten zo groot als een speldenkop of kleiner (2 mm). Ze leven uitsluitend van mensenbloed. Ze zitten in het hoofdhaar voornamelijk op warme plekjes: achter de oren, in de nek, in de kruin en in de pony.

Een luis leeft 4 tot 6 weken en legt 6 tot 8 eitjes per dag. Deze eitjes worden neten genoemd en zien eruit als kleine witte rijstkorrels.

Een neet wordt vastgeplakt aan een haar (op een warm plekje), dicht tegen de hoofdhuid aan. De neten komen na 7 tot 10 dagen uit en beginnen na 8 tot 10 dagen ook weer met het leggen van eitjes. In een heel luizenleven kan een luis 50 tot 100 neten leggen. Als een hoofdluis niet op een mensenhoofd zit blijft hij maximaal 55 uur in leven, een neet kan maximaal 6 dagen overleven.



Hoe kun je hoofdluis krijgen?

Iedereen kan hoofdluis krijgen, het heeft niets te maken met lichaamshygiëne. Luizen kunnen niet springen of vliegen. Ze kunnen alleen lopen. Ze lopen over van het ene hoofd op het andere hoofd bijvoorbeeld bij spelende kinderen of in een volle trein. Ze lopen over via kragen van jassen, dassen en mutsen. Ze kunnen overlopen via een borstel, handdoek etc als meerdere personen gebruik maken van diezelfde borstel of handdoek. Ook lopen ze over via een kussensloop of via knuffelbeesten.

Hoe kan besmetting worden voorkomen?

Gebruik geen gemeenschappelijke kleding, beddengoed of toiletartikelen. Hang kinderjassen niet tegen elkaar. Als er een vriendje komt spelen, hang dan het jasje niet aan de (kinder)kapstok bij de andere jassen. Controleer zelf ook alle gezinsleden op hoofdluis met een luizenkam.

Als er dan een luis gevonden wordt, bent u er snel bij en kunt u meteen beginnen met de behandeling.

Hoe weet je of je luizen en/of neten hebt?

Jeuk is altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Ook als in de directe omgeving hoofdluis is geconstateerd is het raadzaam te controleren. De luizen (grijze beestjes) en de neten (witte rijstkorrels) zitten meestal in de haren achter de oren, in de nek, in de kruin of in de pony. Bij een stevige besmetting zijn ze direct met het blote oog zichtbaar. De luizen die je niet ziet, kun je opsporen door bij goed licht, het haar boven een wit vlak grondig te kammen met een luizenkam. De luizen vallen er dan uit en zijn duidelijk herkenbaar.



Wat is de meest effectieve behandelmethode?

Inmiddels is gebleken dat 'kammen' het meest effectief is in de bestrijding van luizen en neten en dat het gebruik van een chemisch luizendodend middel (spray) het snelste werkt.



Behandeling van hoofdluis

Er zijn twee behandelingsmogelijkheden:

1. De uitkammethode; u moet gedurende twee weken het haar dagelijks doorkammen met een luizenkam.
2. U kunt het haar tevens behandelen met een speciaal antihoofdluismiddel, ook dan moet u het haar twee weken lang meerdere keren per dag doorkammen met een luizenkam.

Naast deze twee behandelmethoden moet u ervoor zorgen dat de hoofdluis niet terugkomt. Pak ook de omgeving aan op de eerste dag van de behandeling. Doe dit zeven dagen later nog een keer

Aanvullende maatregelen zijn:

- a. Was kleding, beddengoed, jassen, dassen, mutsen verkleedkleden en knuffels minimaal 10 minuten op ten minste 60 °C.
- b. In plaats van wassen, kunt u de spullen stomen of 55 uur buiten luchten.
- c. Een andere mogelijkheid is, om de spullen 24 uur in de diepvries te leggen of 55 uur bij kamertemperatuur te bewaren in een gesloten zak. Zo verhongeren de luizen. Vergeet ook niet om alle kammen en borstels goed schoon te maken.
- d. Ook dient u de vloerbedekking en bekleding van meubels en de auto enkele keren goed te stofzuigen. Gooi de stofzak daarna meteen weg.
- e. Laat iedereen in uw omgeving weten dat u hoofdluis heeft geconstateerd. De school of kinderopvang moet het weten, net als eventuele sportclubs, opa's / oma's, burens, oppas, ouders van vriendjes, etc.. Zo kunnen anderen ook controleren.

Een luizendodend middel is niet 100% effectief.

Chemische middelen zijn agressief en sommige mogen niet worden gebruikt bij baby's, jonge kinderen en zwangere vrouwen. Na een week moet de behandeling worden herhaald.

Als u al een chemisch middel gebruikt, doe dat dan alleen tegen luizen en gebruik het nooit preventief!

De werking van een luizendodend middel wordt teniet gedaan door het chloorwater in een zwembad.

Het advies van de GGD is om bij het hele gezin het haar meerdere keren per dag grondig uit te kammen met een luizenkam. Voorzie de kam van een gaasje om hem gemakkelijk schoon te kunnen maken. Doe dit minimaal 2 weken, ook als je denkt dat er geen luizen of levende neten meer aanwezig zijn.

Daarna kun je voorlopig 1 x per week kammen. Zorg dat de luizenkam bij gebruik altijd ontsmet is. Dat kan door hem uit te koken (pas op bij plastic) of 24 uur te bevriezen.

Het is lastig om te zien of neten dood of levend zijn. De regel is dat als neten verder dan 1 cm van de huid aan het haar gehecht zitten, je er zeker van kan zijn dat ze dood zijn. Wij raden aan om ook de neten te verwijderen. Zo heb je sneller in de gaten of er een nieuwe besmetting heeft plaatsgevonden. Er zijn crèmespoelingen (b.v. Neetex of Millium) op de markt die helpen de lijm waarmee de neten zitten vastgekleefd op te lossen. Ook kun je het haar bevochtigen met een warme oplossing van 1/2 water en 1/2 azijn. Bij beide methodes kun je vervolgens de neten verwijderen door het haar uit te kammen met een netenkam.

Wij wensen u veel succes.

De werkgroep hoofdluisbestrijding,

coördinatie: Cindy Mäkel.

